

# Der Ehe-Kurs online



Wenn der Ehe-Kurs nicht in gewohnter Form durchgeführt werden kann, empfehlen wir, ihn ins Web zu verschieben. Einen Ehe-Kurs online anzubieten, kann ein hervorragender Weg sein, mehr Paare zu erreichen, welche aus unterschiedlichsten Gründen nicht an einem normalen Ehe-Kurs teilnehmen würden.

Grundsätzlich gelten für einen digitalen Ehe-Kurs die gleichen Prinzipien wie für einen regulären Kurs. Sicherlich gibt es einige Sachen, die besser funktionieren, wenn die Paare physisch vor Ort sind. Andererseits bietet ein digitaler Kurs auch neue Möglichkeiten für ein ausgezeichnetes Kurserlebnis für die teilnehmenden Paare.

## Schritt 1

Registriert euren Kurs und wählt eure Videokonferenz-Plattform

## Schritt 2

Terminiert eure Kursabende

## Schritt 3

Stellt euer Kursteam zusammen

## Schritt 4

Ladet Gäste zu eurem Kurs ein

## Schritt 5

Bestimmt den Ablauf und den Zeitplan der Kursabende

## Schritt 6

Macht einen online Trainingsdurchlauf für euer Team

## Schritt 7

Startet euren Kurs!

## Schritt 8

Fasst nach

## Schritt 1

**Registriert euren Kurs und wählt eure Videokonferenz-Plattform.** Wenn ihr den Kurs registriert habt ([www.familylife.ch/kurs-verwalten/](http://www.familylife.ch/kurs-verwalten/)), erhaltet ihr den Link zu den Online-Episoden des Ehe-Kurses. Wir empfehlen Zoom Pro als Videokonferenz-Plattform. [Hier unsere Anleitung für Zoom Pro.](#)

### SICHER

Google Hangouts, Skype  
Laptop Webcam \*  
Gutes und stabiles WLAN  
Natürliches Licht \*  
Webcam auf Augenhöhe \*  
Internes Laptop-Mikrofon

### PROFI

Zoom – Pro account \*  
Webcam mit 720p-Auflösung  
Netzwerkabel oder 5G \*  
LED Ringlichter  
Stativ und Kamera  
Externes Mikrofon \*

\* Unsere Empfehlung

## Schritt 2

**Terminiert eure Kursabende.** Wenn ihr mitten in einem laufenden Kurs seid, empfehlen wir euch, die bereits kommunizierten Daten beizubehalten.

Wenn euer Kurs direkt

online startet, ist die beste Zeit für die einzelnen Treffen wahrscheinlich anders als bei einem analogen Kurs. Für Paare, die Eltern sind, sind Zeiten ideal, in welchen ihre Kinder bereits schlafen.

Wenn ihr ein grosses Team habt, könnt ihr euch auch überlegen, mehrere Durchführungen in der gleichen Woche anzubieten.

## Schritt 3

**Stellt euer Kursteam zusammen.**

**Gastgeber:** Das ist die gleiche Rolle wie bei einem normalen Kurs. Ihr braucht ein Gastgeberpaar, das die Teilnehmenden online willkommen heisst und den Abend moderiert. Die Energie der Gastgeber ist

entscheidend für einen auferbauenden Kursabend in guter Atmosphäre.

**Techniker:** Das ist jemand, der den Zoom Call administrieren kann. Er oder sie schaltet Kameras und Mikrofone aus, teilt (oder verhindert das Teilen von) Bildschirmen und betreut

den Chat während des Abends.

**Gebetsteam:** Diese Leute beten für die Paare. Am besten treffen sie sich vor oder während dem Abend ebenfalls online. Ihr Job ist wahrscheinlich am wichtigsten von allen!

## Schritt 4

### Ladet Gäste zu eurem Kurs ein.

Einladen kann man via WhatsApp, SMS, oder auf Social Media.

Die Einladung für das einzelne Kurstreffen erfolgt am besten per E-Mail und enthält neben dem Link zur Videokonferenz einen kurzen Überblick über den Abend.

Stell sicher, dass alle Gäste das Teilnehmerbuch haben. Wer möchte, kann den Paaren im Vorfeld ein kleines Apéroset zukommen lassen (z. B. Apérogebäck und Prosecco).



## Schritt 5

### Bestimmt den Ablauf und den Zeitplan der Kursabende.

Wir empfehlen euch folgende Schlüsselemente:

- Teaminfo & Gebet
- Die Videokonferenz für Gäste starten
- Gäste einzeln begrüßen und Zeit für Smalltalk einplanen
- Offizieller Beginn des Abends
- Gestaltet einen ersten Teil des Abends gemeinsam und macht bspw. ein Interview mit einem eigenen Paar des Abends
- Danach den Link zum Video im Chat teilen, damit eure Gäste das Video selbst anschauen können. Evtl. gekürzte Übungszeiten kommunizieren.
- Pünktlich aufhören, aber noch in der Videokonferenz bleiben für alle, die noch mit euch sprechen wollen

### Beispiel eines Zeitplans:

19:20	Teaminfo & Gebet
19:45	Gäste begrüßen, Smalltalk
20:00	Offizieller Start, evtl. lustiger Ice Breaker oder ein Interview mit einem Paar des Abends
20:20 - 21:50	Paare schauen Video über Link, den ihr ihnen im Chat oder vorgängig geschickt habt. Stellt sicher, dass sie die Gesprächszeiten einhalten und pünktlich zurück in der Videokonferenz sind.
21:50 - 22:00	Abend abschliessen und Gäste daran erinnern, die begonnenen Gespräche fortzusetzen.

## Schritt 6

**Macht einen online Trainingsdurchlauf für euer Team.** Die Kursleiter und die Helfer sollen sich im Umgang mit der von euch gewählten Plattform für die Videokonferenz wohl fühlen.

Ein paar Tipps, die ihr schon beim Trainingsdurchlauf umsetzen könnt:

- Gastgeber oder Techniker: Habt alle Ressourcen sowie einen Timer bereit. Stellt sicher, dass ihr die Links habt und dass diese funktionieren.
- Gebt an eurer Teaminfo die Links für die Videokonferenz und das Video eurem Team weiter. Ausserdem auch allfällige Interviewfragen und alles weitere Material, das für sie hilfreich sein könnte.
- Kleidet euch passend und wählt einen schönen und aufgeräumten Platz in eurer Wohnung aus. Schliesst alle anderen Anwendungen auf eurem Computer.
- Ermutigt die Paare, zusammen auf dem gleichen Bildschirm zu sein und ihre richtigen Namen anzugeben (z.B. Janine und Lukas)
- Schaltet zu Beginn die Mikrofone aller Paare an, um natürliche Gruppengespräche zu ermöglichen. Dann schaltet ihr alle Mikrofone stumm (mute) während dem Rest des Abends. Während dem Video sollt ihr auch die Kameras aller Paare ausschalten. Das Teilen von Bildschirmen könnt ihr ebenfalls verhindern.
- Nutzt die Chatfunktion, um Diskussionen anzuregen und Verbindungspunkte zu schaffen



## Schritt 7

**Startet euren Kurs!** Viele Prinzipien eines herkömmlichen Ehe-Kurses treffen auch für einen digitalen Kurs zu, aber es gibt einige Besonderheiten, die wir hier hervorheben wollen, damit der digitale Kurs für alle zu einer möglichst guten Erfahrung wird.

- Eure Energie als Gastgeber ist entscheidend. Begrüsst alle Paare, wenn sie zur Videokonferenz beitreten. Fragt sie, wie es ihnen geht. Seid freundlich und persönlich. Geht entspannt mit Paaren um, die zu spät kommen. Sagt: "Wir freuen uns, euch zu sehen. Schön, dass ihr dabei seid."
- Erklärt, dass möglicherweise die Qualität der Videokonferenz nicht optimal ist. Bittet die Gäste um Verständnis und Nachsicht, falls es technische Probleme geben sollte.
- Zum digitalen Kurs gehört kein Essen. Trotzdem können Paare in ihrem Zuhause eine besondere Atmosphäre schaffen. Wenn ein Paar etwas gemacht hat, um ein romantisches Ambiente für ihren Dateabend zu gestalten, könnt ihr das hervorheben und feiern.
- Geht davon aus, dass eure Gäste kein technisches Vorwissen haben und erklärt lieber einmal zu oft, wie man seinen Mikrofon ein und ausschalten kann und wo sich der Chat befindet.
- Nutzt den Chat für Kommentare, Anleitungen, Vertiefungsfragen etc.

### INSIDER TIPP

Es kann sein, dass die Paare bei einem digitalen Kurs weniger verbindlich dabei sind, da sie die Teilnahme nichts kostet. Vielleicht wollt ihr ihnen Teilnehmerbücher schicken und sie ihnen schenken. Das zeigt: "Wir investieren in euch, wir hoffen ihr investiert auch in diese Reise."

## Schritt 8

**Fast bei euren Gästen nach.** Dankt den Paaren für ihre Zeit und erinnert sie daran, die weiterführenden Gespräche (Hausaufgaben) vor dem nächsten Abend zu führen. Schickt den Teilnehmenden den Link für die Videokonferenz für den nächsten Ehe-Kurs Abend..

Wir beten für euch und für euren Ehe-Kurs! Habt ihr noch Fragen? Bitte kontaktiert uns unter [info@familyilfe.ch](mailto:info@familyilfe.ch). Wir freuen uns, euch weiterzuhelfen.

