



Themenbereich	Titel Untertitel	Autor/en	Verlag	Erscheinungs- jahr	Bemerkungen
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken	Wenn Christen in der Ehe scheitern - ein Plädoyer für Barmherzigkeit	Eisenlöffel Ludwig-David	ASAPH-Verlag	2003	
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken	Zu zweit am Ende Phasen der Trennung	Koch Klaus, Schwertfeger Bärbel	DTV; 8. Auflage	2012	Rat und Hilfe bei Trennung
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken	Wenn der Partner geht Wege zur Bewältigung von Trennung und Scheidung	Wolf Doris, Dr.	Pal; 30. Auflage	2015	
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken; Aufarbeitung	Auch getrennte Wege gehen weiter Scheidung überwinden - zurück ins Leben finden	Mauritz Kai Schnepper Arndt E.	SCM Brockhaus	2018	Die Autoren gehen einfühlsam auf die herausfordernde Lebenssituation ein (obwohl nicht selbst betroffen), vermitteln einen Zugang zu biblischem Trost und seelischer Verarbeitung. Ohne Vorurteile geben sie Raum für Klage und helfen, das Leben nach der Scheidung aktiv neu zu gestalten. Das Buch kann gut im Rahmen einer Gruppe, Kapitel für Kapitel, durchgearbeitet werden.
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken; Aufarbeitung	Mit Scheitern leben lernen Erfahrungen - Verheissungen - Hilfestellungen	Knieling Reiner	neukirchener aussaat, 2. Auflage	2010	Der Autor ist Theologe und hat selbst zwei Scheidungen erlebt. In diesem Buch äussert er sich zum Scheitern aus persönlicher, theologischer und psychologischer Sicht. Er verkündet das Evangelium auf befreiende und sehr ermutigende Weise. Er zeigt einen konkreten Weg von 5 Schritten auf, wie es gelingen kann, mit dem eigenen Zerbruch zu leben.
Kommunikation und Konfliktlösung	Nein sagen ohne Schuldgefühle Gesunde Grenzen setzen	Cloud Henry, Townsend John	SCM Hänssler	2014	Werden Sie von anderen ausgenutzt? Fällt es Ihnen schwer, Nein zu sagen? Klare Grenzen sind wichtig, um ein ausgewogenes Leben zu führen. Die Unfähigkeit, angemessene Grenzen zu ziehen, ist eines der ernsthaftesten Probleme von Christen heute. Diese Buch hat Tausenden geholfen!
Kommunikation und Konfliktlösung	Schluss mit diesen Spielchen! Manipulationen im Alltag erkennen und wirksam dagegen vorgehen	Dehner Renate und Ulrich	Campus Verlag	2007	Psychologische Spiele (Gesprächsabläufe, die immer wieder nach demselben Muster ablaufen) geschehen im Beruf, Familie, in der Partnerschaft, unter Freunden und Nachbarn. Obwohl uns psychologische Spiele im Alltag ärgern, spielen wir sie alle - ausnahmslos jeder und jede. Das erzeugt grossen Frust und verhindert echte und klare Kommunikation.
Kommunikation und Konfliktlösung	Grenzen setzen - grenzen achten Damit Beziehungen gelingen - spirituelle Impulse	Grün Anselm und Robben Ramona	Herder	2004	"Wer nicht Nein sagen kann, wird krank. Wer immer allen Erwartungen nachkommen will, wird seine Grenzen bald schmerzhaft spüren. Aber nur wer seine eigene Mitte hat, kann auch über seine eigenen Grenzen hinauswachsen. Und nur wer um seine Grenzen weiss, kann auf den anderen zugehen und ihm wirklich begegnen." Anselm Grün
Vergebung	Das verzeih ich dir nie! Kränkungen überwinden, Beziehungen erneuern.	Weingardt Beate M.	SCM R. Brockhaus; 6. Auflage	2014	Wohl eines der besten Bücher zum Thema Vergebung. (H. Hagmann)
Vergebung	Die Kraft des Vergebens Wie wir Kränkungen überwinden und neu lebendig werden.	Wolfers Melanie	Herder; 2. Auflage	2016	
Beziehungen pflegen zu Kindern und anderen Personen	Kindern bei Trennung und Scheidung helfen Psychologischer und juristischer Rat für Eltern. Mit grossem Vater-Teil.	Koch Claus & Strecker Christoph	Beltz	2014	Dieses Buch bietet fachlich fundierten Rat, der Eltern und Kindern hilft, Trennung und Scheidung gut zu überstehen und mit Hoffnung den neuen Lebensabschnitt zu beginnen. Themen u.a. Regeln für das Leben nach der Trennung. Wissensch. Untersuchungen zum Kindeswohl. Juristischer Rat zu Sorgerecht und Unterhalt- basierend auf dem deutschen Familienrecht.
Beziehungen pflegen zu Kindern und anderen Personen	Glückliche Scheidungskinder Was Kinder nach der Trennung brauchen	Largo Remo H. und Czernin Monika	Piper	2014	Doch, das ist möglich: glückliche Scheidungskinder. Das ist die ebenso klare wie wichtige Botschaft von Remo Largo und Monika Czernin: Kinder müssen nicht leiden, auch nach einer Trennung können die Eltern sehr gut für ihr Wohl sorgen und sie für die Herausforderungen des Lebens stärken.

Themenbereich	Titel Untertitel	Autor/en	Verlag	Erscheinungs- jahr	Bemerkungen
Ein neues Leben aufbauen	INTIM Fachleute im Gespräch über Lust, Leidenschaft und erfüllte Sexualität	Muhl Iris	Brunnen	2009	Die christliche Journalistin Iris Muhl stellt Fragen zur Sexualität an ausgewiesene Fachleute. In Kapitel 8 spricht Monika Riwar (selbst Single) über das Thema Singles und Sexualität. Das Buch ist eine wertvolle Hilfe für eine Auseinandersetzung mit der eigenen Sexualität.
Ein neues Leben aufbauen	Lass es uns noch mal versuchen! Wie sie ihrer Ehe doch noch eine Chance geben	Chapman Gary	Franke	2016	Ein Buch für jene, bei denen es noch nicht zu spät ist und ein wieder Zusammenfinden noch eine Chance hat.
Ein neues Leben aufbauen	Gescheitert? Deine Chance! Wenn Lebensentwürfe zerbrechen	Grün Anselm und Robben Ramona	Vier-Türme-Verlag Münsterschwarzach	2009	Wenn von einem Lebensentwurf nur noch ein Scherbenhaufen bleibt, fällt es schwer, wieder zu sich zu finden. Doch jedem Scheitern wohnt auch eine Chance inne. Ein Krisenratgeber, der den Weg in einen Heilungsprozess aufzeigt und hilft, eine neue Lebensspur zu finden.
Ein neues Leben aufbauen	Meinen Weg alleine weitergehen Nach einer Scheidung eine neue Perspektive finden	Koenig Christine	Gerth Medien	2016	Die Autorin hat selbst eine Scheidung erlebt und verarbeitet in ihrem Buch, das original in Französisch erschienen ist, ihre Erfahrungen. Eine Botschaft der Hoffnung für Geschiedene. Das Buch kann über den Shop der Website familylife.ch bestellt werden.
Ein neues Leben aufbauen	Trennungsschmerz und Neubeginn Wie aus Abbrüchen Aufbrüche werden	Hans Jellouschek	Herder	2017	Der Autor ist katholischer Theologe, Ehe- und Psychotherapeut. Er hat selbst verschiedene Trennungssituationen in seinem Leben erfahren, u.a. eine Scheidung und der Verlust seiner zweiten Frau durch Krankheit. In gut lesbarer, klarer Sprache beleuchtet er alle bei der Bewältigung einer Trennung relevanten Themen. Sehr lesenswert!