



lieben-  
scheitern-  
leben

Ein Kurs zur Aufarbeitung von  
Trennung und Scheidung

Informationen für Interessierte,  
die einen Kurs anbieten wollen

Eine Trennung oder Scheidung zu bewältigen, ist für Betroffene eine große Herausforderung.

Das Leben und Wirken Jesu fordert uns als Christen auf, nicht wegzuschauen, sondern Menschen, die in ihrer Ehe/Partnerschaft gescheitert sind, beizustehen und aufzurichten.

Der Kurs **lieben-scheitern-leben** unterstützt Betroffene, die Herausforderungen einer Trennung zu bewältigen und die Folgen einer Scheidung aufzuarbeiten.

Dazu braucht es christliche Kirchen/Gemeinden, die bereit sind, solche Kurse durchzuführen. Und es braucht Mitarbeitende, die selbst eine Scheidung erlebt und verarbeitet haben und nun andere in diesem Prozess begleiten.

**Könnte Ihre Kirche/Gemeinde der nächste Ort sein, an dem ein solcher Kurs angeboten wird?**

## Ziel und Vision des Kurses

**Übergeordnetes Ziel** des LSL-Kurses ist es, die Betroffenen dabei zu unterstützen, ihre Trennung/Scheidung gut zu bewältigen und aufzuarbeiten. Die positive Wirkung des Kurses liegt vor allem darin, dass die Mitarbeitenden des Teams selbst eine Trennung/Scheidung erlebt haben.

Betroffene, die am Kurs teilgenommen haben, sagen, dass ihnen Folgendes am meisten geholfen hat:

- Dass sie sich angenommen und verstanden fühlten, u.a. weil die Mitarbeitenden im Kurs auch eine Trennung/Scheidung erlebt haben.
- Dass sie mit anderen Betroffenen in den Gesprächsgruppen und während den Mahlzeiten austauschen konnten und realisierten: „Ich bin nicht allein!“
- Dass sie hilfreiche Informationen und Anregungen für ihre Situation erhalten haben, die sie im Alltag gut umsetzen konnten.
- Dass sie ermutigt wurden und neue Hoffnung schöpfen konnten, weil sie erlebt haben, wie die Mitarbeitenden ihre Trennung/Scheidung bewältigt haben und sogar gestärkt aus der Krise hervorgegangen sind.

Der Kurs richtet sich an Personen, deren Ehe/Partnerschaft endgültig gescheitert ist. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Trennung erst kürzlich erfolgte oder die Scheidung schon Jahre zurückliegt.

Der Kurs ist nicht geeignet für Personen in Trennung, die noch eine Chance sehen, ihre Beziehung wiederherzustellen, oder die noch nicht alles Mögliche in dieser Richtung unternommen haben.

Der Kurs basiert auf christlichen Werten, setzt aber keinen christlichen Hintergrund voraus. Alle Betroffenen sind willkommen.

**Die Vision** von lieben-scheitern-leben ist es, das Kursnetz in der Schweiz so dicht zu knüpfen, dass Betroffene innerhalb von 6 Monaten einen Kurs in ihrer Region besuchen können.

## Die Inhalte des Kurses

Dieser Kurs bietet getrennten und geschiedenen Personen die Möglichkeit, die häufigsten Herausforderungen zu besprechen, mit denen sie konfrontiert sind.

### Folgende Themen werden im Kurs behandelt:

- Liebe – scheitern – und jetzt?
- Kommunikation und Konfliktlösung – neue Wege finden
- Beziehungen neu gestalten - zu Kindern, Familie, Freunden
- Vergebung – Schritte in die Freiheit gehen
- Ethische Aspekte
- Leben wagen – den eigenen Weg weitergehen
- Feiern – den zurückgelegten Weg und die neuen Perspektiven
- Rechtliche Aspekte bei Trennung und Scheidung

Die Themen werden durch kurze Inputs im Wechsel mit Zeiten der Selbstreflexion und Gesprächen in Kleingruppen bearbeitet. Jedes Treffen beinhaltet auch ein gemeinsames Essen und eine Kaffeepause.

Ein Anliegen des Kurses ist es, dass die Teilnehmenden erfahren, dass Gottes Barmherzigkeit und Vergebung auch denen gilt, die in ihrer Ehe/ Partnerschaft gescheitert sind. Sie dürfen durch seine Gnade neu beginnen und wieder ein sinnerfülltes Leben führen.

Diese gute Nachricht soll den Teilnehmenden im Kurs vermittelt und erfahrbar gemacht werden. Dies geschieht vor allem durch die persönlichen Berichte der Mitarbeitenden, durch ihre verständnis- und respektvolle Haltung, aber z.B. auch durch Geschichten aus der Bibel, Psalmworte und Gebet.

## Kursformate

### Der Kurs kann in unterschiedlichen Formaten durchgeführt werden:

- **Abendkurs vor Ort:**  
6 Themenabende, ein fakultativer Abend über rechtliche Aspekte und ein festlicher Abschlussabend.
- Der Abendkurs kann auch **online** durchgeführt werden.
- **Samstagskurs:**  
3 Thementage, ein fakultativer Abend über rechtliche Aspekte und ein festlicher Abschlussabend.

## Das Material zum Kurs

### Leitfaden für Mitarbeitende

Der Leitfaden enthält einen Überblick über Ziele und Inhalte des Kurses sowie wichtige Informationen und Hilfen zur Kursplanung, Vorbereitung, Durchführung und Auswertung.

### Skripte für Referierende

Wir stellen lizenzierten Kursverantwortlichen die Skripte der Referate sowie die dazu passenden Power Point Folien als kostenpflichtigen Download zur Verfügung. Kursinhalte und -ablauf sind in den Skripten vorgegeben. Referierenden sollen beim Vortragen aber ihre persönlichen Erfahrungen einfließen lassen.

### Kurs-Journal

Im Kurs-Journal sind die wichtigsten Inhalte der Referate zusammengefasst. Es enthält zudem Fragen zur Selbstreflexion, die Fragen für die Gesprächsgruppen und Platz für persönliche Notizen.

## Voraussetzungen für die Mitarbeit im Kursteam

Da das Verständnis für die Situation der Betroffenen entscheidend ist, sind Personen, die selbst eine Trennung/Scheidung erlebt haben, für die Mitarbeit im Kurs prädestiniert.

Gewisse Funktionen im Kurs können auch von Personen übernommen werden, die keine Trennung/Scheidung erlebt haben.

Die Mitarbeitenden sollten ihre eigene Trennung/Scheidung bereits weitgehend verarbeitet haben.

## Unterstützung durch FAMILYLIFE

Die erste Kursdurchführung wird durch eine von FAMILYLIFE anerkannte Mentorin/einen Mentor begleitet. Weitere Kurse können von lizenzierten Kursverantwortlichen selbständig durchgeführt werden.

Einmal im Jahr organisieren die Verantwortlichen von **lieben-scheitern-leben** bei FAMILYLIFE eine Jahrestagung für Mitarbeitende. Für Interessierte und neue Mitarbeitende bietet dieser Tag die Möglichkeit, den Kurs kennen zu lernen und in einem Kurs als Mitarbeitende Anschluss zu finden.

Für bestehende Mitarbeitende und Kursleitende ist die Tagung eine Weiterbildung, die neue Impulse gibt und ermutigt. Sie dient auch dem Informations- und Erfahrungsaustausch.

## Möchten Sie einen Kurs anbieten?

Wir von FAMILYLIFE sind gerne bereit, Ihnen und den Verantwortlichen Ihrer Kirche/Gemeinde **lieben-scheitern-leben** näher vorzustellen. In der Startphase unterstützen wir Sie bei der Suche nach geeigneten Personen für die Mitarbeit.

Bitte melden Sie sich bei:

FAMILYLIFE  
Josefstrasse 206  
CH-8005 Zürich  
0041 (0)44 274 84 65  
info@familylife.ch

Zuständige Kontaktperson:

Heinz Hagmann  
heinz.hagmann@cfc.ch  
+41 (0)44 274 84 30

Hier finden Sie weitere Informationen und sehen, wo Kurse geplant sind:

[liebenscheiternleben.ch](http://liebenscheiternleben.ch)

## Was Teilnehmende über den Kurs sagen

- ▶ „Ich fühlte mich als Person angenommen. Die Kursleiter haben mir geholfen und mich ermutigt, weiterzugehen.“
- ▶ „Der Kurs ist super aufgebaut – wegweisend! Die Mitarbeitenden haben Ähnliches durchgemacht und erzählen aus ihrem eigenen Leben – voller Hoffnung, mitfühlend, erbauend. Für mich war es genial.“
- ▶ „Ich bin sensibilisiert worden für das Thema ‚Vergebung und Versöhnung‘. Ich kann nun besser mit Emotionen gegenüber meiner ehemaligen Partnerin umgehen.“
- ▶ „Die verschiedenen Prozesse, durch die man nach einer Scheidung geht, verstehe ich jetzt besser. Sein Leben selber zu bestimmen und sich nicht treiben zu lassen, ist ein wichtiger Schritt. Auf jeden Fall will ich mich nicht kopflos in neue Beziehungen stürzen.“
- ▶ „Die schlechten Gefühle und Gedanken kann ich nun besser ablegen und mehr in die Zukunft schauen.“
- ▶ „Vergebung ist die Grundlage der Heilung. Es ist normal, dass es sehr, sehr schmerzt. Ich bin wirklich verletzt! Mein Mann war fremdgegangen. Ihm dies zu vergeben, ist das Schwierigste. Aber ich will mich aufmachen und meinem ehemaligen Mann einen Brief schreiben und will ihm vergeben.“
- ▶ „Die freundliche Atmosphäre in der Gesprächsgruppe war wohltuend. Ich konnte erfahren, wie andere mit dem Thema umgehen und mit ihnen austauschen. Das gibt mir Hoffnung.“
- ▶ „Mir ist bewusst geworden, dass Gott mit mir ist und ich das alles nicht allein bewältigen muss. Er liebt mich so wie ich bin und wird etwas Gutes aus meinem Leben machen.“
- ▶ „Der Kurs war einfach genial. Ich habe die offene Kommunikation geschätzt – und dass wir zusammen lachen konnten.“
- ▶ „Ich habe neu Vertrauen gefasst, dass eine gute Zukunft auf mich wartet. Deshalb will ich vorwärts gehen und meine positiven Beiträge aktiv angehen.“
- ▶ „Der Kurs hat mich zum Leben befreit. Der Kurs soll noch vielen Teilnehmenden die Türe zur Hoffnung, zur Vergebung und einem neuen Leben aufstoßen.“

---

**FAMILYLIFE**  
Josefstrasse 206  
CH-8005 Zürich  
+41 (0)44 274 84 65  
familylife.ch  
info@familylife.ch

